Communicable Disease Epidemiology and Immunization Section
401 Fifth Avenue, Suite 900
Seattle, WA 98104-1818
206-296-4774 Fax 206-296-4803
TTY Relay: 711
www.kingcounty.gov/health

Public Health
Seattle & King County

백일해

Pertussis/Whooping Cough factsheet in Korean

무엇인 가?

- 백일해는 기침과 약간의 발열 또는 아무런 발열증상이 없는, 전염성이 강한 박테리아 감염입니다.
- 기침이 구토 또는 구역질을 유발할 수 있습니다. 일부 감염된 사람들은 기침 후에 숨을 들이쉴 때 "우프'같은 숨소리를 냅니다.

복합질환

- 백일해는 1살 이하의 신생아에게는 매우 위험한 질병이며, 병원입원이 필요하거나 폐렴 및 경련을 일으킬 수 있고, 드문 경우에 뇌 손상 또는 사망까지 결과할 수 있습니다.
- 신생아는 가족임원으로부터 또는 감염된 자를 접하게 되면서 백일해에 감염될 수 있습니다.
- 대체로, 청소년들이나 성인들은 이 질환으로 인해 심각한 복합병을 앓지 않습니다.

증세

- 감염된 사람을 접한 후 6-21일(평균 7-10일)사이에 증세가 나타나기 시작합니다.
- 일반적으로 백일해는 감기 증상(콧물, 기침)으로 시작한 후, 심한 기침이 1-2달 동안 계속될 수 있습니다.
- 연속되는 기침 후에 구토가 있을 수 있습니다.
- 기침을 하지않는 사이에는 건강하게 보이거나 느낄 수 있습니다.
- 면역주사를 받은 어린이들, 청소년들 그리고 성인들은 어린 아이들보다 가벼운 증세를 나타냅니다.

어떻게 전염되는 가?

- 백일해는 감염된 사람이 기침하거나 재채기하거나 말할 때, 입 및 코에서 나오는 액체에 의해 전염됩니다.
- 항생제 치료를 받는 사람은 항생제 치료가 완전히 완료되는 데 필요한 첫 5일 동안 계속해서 전염성을 갖습니다.

누가 감염되는 가?

- 면역주사를 받지 않았거나 완전하게 면역을 끝내지 않은 자는 심각한 질병을 앓을 수 있습니다.
- 백신의 효율성은 마지막 백신주사를 맞은 후 단지 5-10년 동안 지속되므로, 대부분 성인이나 청소년들이 감염됩니다.
- 백일해 백신은 치명적인 질환 및 사망으로부터 신생아를 보호합니다, 그러나 백신을 받은 사람일지라도 치명적이지는 않으나 심각한 백일해 감염에 걸릴 수 있습니다.

치료

- 백일해 박테리아를 대응하는 항생제는 백일해를 치료하거나, 특히 신생아, 임산부, 그리고 가족들에게 전염되는 것을 예방하는 데에 쓰입니다.
- 탈수를 예방하기 위해 충분한 수분을 취합니다(수분 손실).

예방

- 백일해 백신은 DTaP 백신(디프테리아 및 파상풍을 예방)에 포함되어 있습니다.
    - 7살 이하의 어린이는 DTaP 백신의 5도스를 받아야 합니다.
    - 일반적으로 2, 4, 6, 그리고 15-18 개월* 그리고 4 - 6 세 나이 간격으로 받습니다.
    - 4번째 도스는 빠르면 나이12개월에 받습니다.
    - 2005년에는, 11-12세(18세 까지)의 청소년들이 DTap 촉진제를 받길 권장합니다.
- 백일해 감염된 사람들은 집 안에서만 머물려야 하며 백일해 항생제 치료가 완료되는 5일 이전에는 절대 다른 이와의 신체 접촉을 피하십시오.
- 백일해를 앓고 있는 사람과 가까운 접촉을 하거나 함께 거주한다면, 백일해를 예방하기위해 항생제를 복용하셔야 합니다 - 의료 전문의와 상의하십시오.
- 기침을 하는 분은, 산부인과 및 신생아실 그리고 보육원에 방문하거나 근무하는 활동을 포함하여, 신생아 및 임산부와의 접촉을 피하십시오.
- 신생아가, 다른 이의 입 또는 코에서 나오는 액체로 오염된 음식이나, 장난감이나 외의 물건을 만지지 않도록 하십시오.